

# Wszawica

czyli jak pokonać  
mity, wstyd  
i pasożyty



## Drogi szerzenia się wszawicy

**BEZPOŚREDNIA** - styczność głowy z głową (wszy przenoszą się z człowieka na człowieka, pokonując ok. 23 cm w ciągu minuty)

**POŚREDNIA** - mniej prawdopodobna, poprzez styczność (bliskie położenie, pożyczanie, wspólne korzystanie) z rzeczami i przyborami osoby zarażonej, takimi jak: nakrycia głowy, szale, pościel, ręczniki, grzebień, szczotki i ozdoby do włosów.

**Czynnik etiologiczny (wywołujący):**  
pasożyt zewnętrzny człowieka  
wesz głowowa

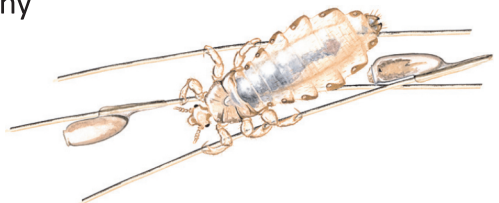
**Źródło zarażenia i rezerwuar pasożyta:**  
człowiek z wszawicą

**Wszawica może przydarzyć się każdemu:**  
wszawica głowowa to powszechny problem, który nie jest wyłącznie oznaką braku higieny



Swędząca inwazja  
małych pasożytów  
- krwiopijców

Wszawica (Pediculosis)  
choroba/inwazja pasożyt-  
nicza - wszy pasożytujące  
na ciele człowieka i wywo-  
ływane przez nie zmiany  
skórne



## JAK SIĘ POZBYĆ “NIEPROSZONYCH LOKATORÓW GŁOWY”

- niezwłocznie podjąć skuteczne działanie,
- pokonać strach i wstyd,
- kupić w aptece środek usuwający wszy (bez recepty),
- zastosować preparat na włosy i skórę głowy zgodnie z podaną instrukcją,
- powtórzyć kurację po tygodniu



### PROFILAKTYKA WSZAWICY

Dobre nawyki higieniczne i wiedza na temat wszawicy to sposób na wczesne wykrywanie obecności pasożytów w celu szybkiej ich eliminacji i powstrzymania rozprzestrzeniania.

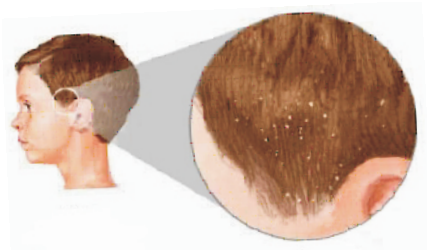
- \* systematyczne przeglądy włosów dziecka (zwłaszcza okolic karku, skroni i za uszami),
- \* codzienne wyczesywanie włosów,
- \* upinanie lub wiązanie włosów w sytuacjach narażenia na bliski kontakt z innymi osobami (zabawy, treningi, zajęcia grupowe),
- \* przestrzeganie zasad higieny osobistej,
- \* nie pożyczanie innym ani od innych żadnych rzeczy osobistych

### WESZ GŁOWOWA

Zewnętrzny pasożyt człowieka, mały owad z typu stawonogów. Kosmopolita żyjący we wszystkich strefach klimatycznych.

#### Charakterystyka mofrologiczna i biologiczna

Wielkość ziarna sezamu, barwa szaro-biała, ciało spłaszczone grzbietowo-brzusznie. trzy pary odnóży, narząd gębowy kłująco-ssący. Wesz żywi się krwią człowieka, żyje na owłosionej skórze głowy. Optymalna temp. 28-32°C (ucieka z ciała człowieka z gorączką). Żyje około miesiąca, poza żywicielem około dwóch dni. Na włosach, blisko skóry składa jaja, widoczne gołym okiem jako białawe kuleczki w kształcie kropli wody, przytwierdzone lepką wydzieliną (w przeciwieństwie do łupieżu nie dające się łatwo zdjąć z włosa).



Rozpowszechnianiu się wszawicy sprzyjają duże skupiska ludzkie (zwłaszcza dziecięce), np. szkoły, przedszkola, internaty, domy dziecka, placówki zbiorowego wypoczynku wakacyjnego, zatłoczone publiczne środki lokomocji. Najbardziej narażone są dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym.

### OBJAWY WSZAWICY

- obecność pasożytów i jaj,
  - uporczywy świąd skóry głowy (dominujący objaw),
  - zmiany skórne na skutek drapania po ukłuciu skóry i wprowadzeniu toksyn,
  - odczyny alergiczne u osób wrażliwych,
- a w zaniedbanych przypadkach:
- kołtun - kłęb zlepionych włosów,
  - wyprysk wszawiczny - stan zapalny skóry na karku.

PO ROZPOZNANIU WSZAWICY  
NALEŻY PRZEBADAĆ OTOCZENIE  
OSOBY ZARAŻONEJ

ZABIEG ZWALCZAJĄCY WSZAWICĘ  
POWINNY PRZEPROWADZIĆ  
JEDNOCZEŚNIE WSZYSTKIE  
OSOBY Z NAJBLIŻSZEGO  
OTOCZENIA

